

Incentivo à Atividade Física via Wellhub

Categoria: Saúde

Participantes:

Neuber Figueiredo Costa
Rafael dos Santos Hennes
Rolner Mendes Dos Santos
Rafael de Souza Cordeiro
Mauricio de Sousa Reis

Contatos:

nf.costa@ultragaz.com.br

1. Breve Histórico da Empresa: Cia Ultragaz S/A

A Ultragaz S.A. foi pioneira no Brasil ao introduzir o conceito de entrega de botijões de gás domiciliar, uma ideia inovadora trazida por Ernesto Igel, um austríaco que fundou a empresa em 1937. Desde seu início com apenas três caminhões e um pequeno número de clientes, a Ultragaz cresceu rapidamente, consolidando-se como uma das principais fornecedoras de GLP do país. Seu sucesso pode ser atribuído à constante busca por inovação, que se tornou uma marca registrada da empresa. A introdução de sistemas modernos de entrega e a expansão de suas operações ajudaram a criar uma base sólida de clientes, que se multiplicou ao longo dos anos.

A Ultragaz sempre se destacou por sua capacidade de se adaptar às necessidades do consumidor. A implementação de tecnologias como pedidos pela internet e pagamentos com cartões diretamente nos caminhões transformou a experiência de compra. Além disso, a empresa investiu em soluções que promovem a sustentabilidade, como a Revenda Sustentável em Fortaleza, evidenciando seu compromisso com práticas ecológicas.



Figura 1. Base de produção e caminhões da Ultragaz.

O foco no cliente se intensificou com o desenvolvimento de aplicativos que melhoraram a interatividade e o acompanhamento de pedidos, proporcionando uma experiência de compra mais prática e conectada. A criação de plataformas de capacitação, como a Academia Online, também refletiu seu empenho em formar uma equipe de vendas bem preparada, capaz de atender às demandas de um mercado em constante evolução.

Com uma trajetória marcada por inovações e um compromisso firme com a qualidade, a Ultragaz não apenas se estabeleceu como líder no setor, mas também continua a moldar o futuro do mercado de GLP, sempre em sintonia com as expectativas e necessidades de seus consumidores. A história da empresa é um exemplo de como visão e adaptação podem transformar um negócio e oferecer soluções eficazes e sustentáveis para o dia a dia das pessoas.

2. Contextualização

Cuidar da saúde e do bem-estar dos funcionários é essencial para que uma empresa funcione bem e continue crescendo, especialmente no setor industrial. Na Ultragaz, em Senador Canedo, percebemos algo que acontece em várias equipes de manutenção: as pessoas não se exercitam muito, não praticam atividades físicas regularmente e isso acaba afetando a saúde e o trabalho delas.

Para mudar essa situação, criamos um programa diferente para incentivar a saúde, usando o aplicativo da empresa chamado Wellhub, que junta tecnologia, jogos e o esforço de todos. O projeto foi um desafio divertido, onde os funcionários ganhavam pontos por irem à academia e por contarem seus passos, o que os incentivava a correr, caminhar e fazer musculação com mais frequência.

Além de ser uma competição, o projeto virou um movimento dentro da empresa para mudar os hábitos, com resultados muito bons tanto na saúde das pessoas quanto no ambiente de trabalho. A iniciativa ajudou diretamente os participantes a emagrecerem, se sentirem mais dispostos, começarem a correr em eventos e até planejarem uma corrida da própria empresa para 2026.

3. Estudo de Caso

Com o intuito de fomentar o bem-estar integral da equipe de manutenção em Senador Canedo, desenvolvemos o "Desafio Saudável Ultragaz". Através do Wellhub, o app da empresa, estabelecemos um sistema de pontos baseado em exercícios físicos — incluindo corrida, caminhada e musculação — registrados por meio de idas às academias e contagem de passos.

A ação, que se desenrolou em três fases durante 2025, obteve resultados notáveis:

- Fase 1 (15/05 a 13/06): 1.260.368 pontos Impulso inicial e combate ao sedentarismo:

Prêmio GLP de inovação e tecnologia – 2025



- Fase 2 (21/07 a 18/09): 1.164.183 pontos Firmeza no hábito e preservação da regularidade:



- Fase 3 (20/08 a 18/09): 968.011 pontos Aprofundamento da prática e adesão voluntária de outros times:

Prêmio GLP de inovação e tecnologia – 2025



Cada membro acompanhou seu progresso pessoal, observando vantagens como perda de peso (certos participantes eliminaram até 10 kg), maior vigor físico, sono de melhor qualidade e alívio de dores musculares. Ademais, vários começaram a competir em corridas de rua, exibindo uma notável mudança de rotina.

Além dos números, o projeto promoveu benefícios imateriais que influenciaram a cultura da empresa: mais energia no trabalho, aumento da eficiência, reforço do companheirismo e importância dada ao cuidado com o corpo e a mente. O ingresso voluntário de funcionários de outras áreas e a organização de uma corrida da Ultragaz para 2026 demonstram o efeito bom e contínuo da ação.

O Desafio Saudável virou um ponto de referência interno de evolução, provando que investir em saúde é investir em pessoas — e que pessoas saudáveis edificam lugares mais seguros, eficientes e alegres.

A seguir, apresentamos registros fotográficos dos colaboradores que foram incentivados pelo Desafio Saudável Ultragaz e participaram de provas de rua. As imagens ilustram a transformação promovida pelo projeto, evidenciando o engajamento, a superação pessoal e o espírito coletivo que se espalhou pela base de Senador Canedo.

Prêmio GLP de inovação e tecnologia – 2025



ultragaz

Prêmio GLP de inovação e tecnologia – 2025



ultragaz



4. Relação do Case com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU

Além das melhorias citadas anteriormente, o presente projeto demonstra o compromisso da Ultragaz com os ODS e como suas inovações não apenas melhoram a eficiência e a competitividade, mas também contribuem para um desenvolvimento sustentável e inclusivo, se correlacionando principalmente com os 3 ODS em destaque na Figura 6.



Figura 7. ODS da ONU.

ODS 3 Saúde e Bem-Estar – Promove a saúde física e mental dos colaboradores por meio da prática regular de atividades físicas, prevenção de doenças crônicas, redução do sedentarismo e incentivo ao autocuidado. Os resultados incluem perda de peso, melhora na qualidade do sono, aumento da disposição e adesão a hábitos saudáveis.

ODS 8 Trabalho Decente e Crescimento econômico – Contribui para um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e motivador. A melhora na qualidade de vida dos colaboradores impacta diretamente na produtividade, no engajamento e na retenção de talentos, fortalecendo a cultura organizacional.

ODS 10 Redução das Desigualdades – Ao envolver todos os colaboradores da manutenção, o projeto promove inclusão e igualdade de oportunidades para o acesso à saúde e bem-estar, independentemente de faixa etária, condição física ou nível hierárquico.

ODS 11 Cidades e Comunidades Sustentáveis – A adesão espontânea a corridas de rua e o planejamento de uma corrida própria da Ultragaz para 2026 reforçam o vínculo com a comunidade local e estimulam o uso de espaços urbanos para práticas saudáveis e coletivas.

5. Conclusão

O "Desafio Saudável Ultragaz" surgiu como uma ideia inovadora, transcendendo a simples preocupação com a saúde física, ao reformular a maneira como cuidamos dos nossos colaboradores em um cenário industrial. Através do uso de tecnologia simples e métodos envolventes, como jogos, objetivos em grupo e recompensas simbólicas, incentivamos nossa equipe técnica a adotar um estilo de vida mais saudável, deixando o sedentarismo de lado e fomentando uma cultura de bem-estar.

Prêmio GLP de inovação e tecnologia – 2025

Os resultados foram claros e fáceis de medir: mais de 3,3 milhões de pontos conquistados em atividades físicas ao longo de três fases, perda de peso notável entre os participantes, mais energia, sono de melhor qualidade e participação voluntária em corridas de rua. Além disso, os benefícios que não podem ser medidos – como laços mais fortes entre os colegas, aumento da autoconfiança e melhoria no desempenho – firmaram o projeto como um momento chave de mudança dentro da empresa.

O impacto positivo se espalhou para além da equipe de manutenção, servindo de exemplo para que outros setores da unidade de Senador Canedo adotassem hábitos parecidos. A ideia de organizar uma corrida da Ultragas em 2026 mostra que o projeto criou raízes e continua a crescer.

Ao estar em sintonia com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU – principalmente os ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico) e ODS 10 (Redução das Desigualdades) – o Desafio Saudável reforça o compromisso da Ultragas com a responsabilidade social, a importância que damos às pessoas e a construção de um futuro mais saudável e sustentável.

Esta experiência mostra que a inovação não se resume à tecnologia, mas também à forma como nos preocupamos com as pessoas. E quando essa preocupação é verdadeira, os resultados permanecem.